

脳と神経 にゅへろガーデン新聞

みんな知りたい

認知症と「ものわすれ」の違い



発行所
トータルケアガーデン
湘南海老名クリニック
編集部
第四号

今月の標語
気づく
つなげる
支える合う
早めの相談
安心つながる

日本では高齢化の進行により、認知症を取り巻く状況がますます深刻になっていきます。2022年の時点で、65歳以上の認知症患者は約245万人にのぼり、実に高齢者の約9人に1人が該当します。2025年には700万人、つまり1人に1人が認知症を抱える時代が到来すると推計されています。さらに、軽度認知障害(MCI)を含めると、認知機能に何らかの問題を抱える高齢者は1,000万人近くに達するとみられ、社会全体での対策が急務となっております。

認知症のうち、最も多いタイプはアルツハイマー型で、全体の9割を占めます。年齢が上がるにつれて発症率も高まり、特に85歳以上では女性の割合が顕著に高くなる傾向があります。都市部・地方を問わず、今後は高齢者の25%が認知症になる社会が予想されており、医療・介護・地域が一体となって支える体制がより重要になってきます。

一方で、「物忘れ」と「認知症」は似て非なるものです。年齢を重ねることで増える「物忘れ」は、人の名前やモノの置き場所を一時的に思い出せないなどの軽い記憶障害で、本人に自覚があり、日常生活に大きな支障は出ません。しかし、「認知症」は脳の病気によって記憶・判断力、生活能力に障害が出る状態です。体験自体を忘れる、何度も同じことを言う、道に迷うなどの症状が見られ、本人に自覚がないことも多く、進行性であることが特徴です。

「最近忘れっぽいな」と感じたら、専門医への相談が大切です。早期に気づき、専門的な診断を受けることで、進行を遅らせたり、生活支援につなげたりすることが可能になります。生活習慣病などの併存疾患の管理も、進行を遅らせるためにも大切です。まずは相談してみましよう。

「もしかして 認知症?」と思ったら 早めの相談 安心つながる

受診はどうすればいい?

認知症は、誰にとっても身近な病気です。年齢を重ねると「最近物忘れが多い」「同じ話を何度もしている」と気になることが増えます。でも、「歳のせい」と片付けてしまうと、大切な治療の機会を逃してしまいかもれません。

認知症は「物忘れ」だけではありません。認知症は「物忘れ」だけでなく、日常生活に支障をきたす状態が現れます。「最近ちょっと変だな」と思ったら早めの受診を。

認知症は、早く気づき、早く受診することで、進行をゆるやかにすることができます。最近では「レカネマブ」「ドナネマブ」という新薬(アルツハイマー型認知症の原因物質であるアミロイドβを除去する薬)の進行を遅らせる効果も登場し、より早期の治療が効果的だとされています。また、本人が元気になるうちに、介護や財産管理などの準備を進めることも大切です。一緒に考えていく事が大事です。

まずはかかりつけ医や「認知症疾患医療センター」に相談してください。当院(トータルケアガーデン湘南海老名クリニック)外来(主に、月午後、水金午前、土曜日午前午後、水曜日は、無料外来相談枠あり。)もしくは、えびな脳神経クリニック(同法人、海老名市認知症疾患医療センター)で、電話での相談も受け付けています。

受診は拒むときの工夫

- ・健康診断の一環として受ける
 - ・かかりつけ医から勧めてもらう
 - ・他人の体験談を話す
 - ・地域包括支援センターに相談する
- 【検査内容】
- ・診察・問診
 - ・記憶のテスト(長谷川式簡易認知機能テスト)
 - ・ミニメンタルスケールなど)
 - ・MRIやCT検査
 - ・必要に応じて血液検査

- ・健康診断の一環として受ける
- ・かかりつけ医から勧めてもらう
- ・他人の体験談を話す
- ・地域包括支援センターに相談する

認知症の種類(四大認知症)

- アルツハイマー型認知症**
主な特徴
物忘れが目立つ。最近の出来事を忘れる。
- 血管性認知症**
脳梗塞や脳出血が原因。まだらな症状が多い。(一部の機能は保持)
- レビー小体型認知症**
幻視(見えないものが見える)、手足のふるえ。体が使いにくい。
- 前頭側頭型認知症**
性格が急に変わる。暴言や暴力も。

治る認知症の代表例 ①

慢性硬膜下血腫




治療：内服、穿頭血腫(洗浄)ドレナージ術などで改善。再発することあり。

<キーワード>
少し前の転倒歴 血液サラサラにする薬 飲酒歴 歩行障害 認知症

治る認知症の代表例 ②

正常圧水頭症



特発性(原因不明)と続発性(原因有)あり

不均衡な脳脊髄液の分布と脳室拡大が特徴

治療：脳室腹腔短絡術などで改善

<キーワード>
歩行障害 認知症 尿失禁

まずは認知症専門医に外来相談。外来通院加療。通院困難になったら、同じ主治医で訪問診療はいかがでしょうか？



トータルケアガーデン湘南海老名クリニック
Total Care Garden Shonan Ebina Clinic

訪問診療・脳神経外科・脳神経内科・内科・訪問リハビリテーション

〒243-0433 神奈川県海老名市海老名1-20-24 ナーシングガーデン海老名1期

TEL 046-244-6070 ご予約お電話ください

介護する方も「抱え込まない」で！
相談できる相手を持つ
自分の時間も大切に
本人と介護者 両方が幸せになる工夫を