

にゅへろガーデン新聞

脳と神経

片頭痛の最近のあれこれと変り頭痛のそれこれ

発行者
トータルケアガーデン
湘南海老名クリニック
院長 西山淳
Vol.6

今日の特集
治頭先転ば療痛のぬ

あなたの隣の片頭痛。今頃は、頭痛診断の勘所片頭痛について、頭痛治療のほんの一部分を紹介しよう。今回は、変わった頭痛の名前

(前兆のある) 片頭痛診断基準

1.2 前兆のある片頭痛

- 以前に使用された用語
典型的または古典的片頭痛(classic or classical migraine)、顕性片頭痛、片頭痛感覚性片頭痛、片頭痛性片頭痛、失語性片頭痛(ophthalmic, hemiparasthetic, hemiplegic or aphasic migraine)、片頭痛随伴症(migraine accompagnée)、複雑片頭痛(complicated migraine)
- 解説
数分間持続する、片側性完全可逆性の視覚症状、感覚症状またはその他の中枢神経症状からなる再発性発作であり、これらの症状は通常徐々に進展し、また通常それに引き続いて頭痛が生じ、片頭痛症状に関連すると考えられている。
- 診断基準
 - A. BおよびCを満たす発作が2回以上ある
 - B. 以下の完全可逆性前兆症状が1つ以上ある
 - ① 視覚症状
 - ② 感覚症状
 - ③ 言語症状
 - ④ 運動症状
 - ⑤ 脳幹症状
 - ⑥ 網膜症状
 - C. 以下の6つの特徴の少なくとも3項目を満たす
 - ① 少なくとも1つの前兆症状は5分以上かけて徐々に進展する
 - ② 2つ以上の前兆が引き継ぎ生じる
 - ③ それぞれの前兆症状は5~60分持続する(注①)
 - ④ 少なくとも1つの前兆症状は片側性である(注②)
 - ⑤ 少なくとも1つの前兆症状は陽性症状である(注③)
 - ⑥ 前兆に伴って、あるいは前兆出現後60分以内に頭痛が発現する
 - D. ほかに最適なICHD-3の診断がない
 - 注
 - ① 例えば、1回の前兆の間に3つの症状が出現する場合には、前兆の許容最長持続時間は3×60分間である。運動症状は最長72時間持続する場合もある。
 - ② 失語は常に片側性症状とみなされるが、構音障害は片側性の場合もそうでない場合もあろう。
 - ③ 四輝暗点(fortification spectrum)やチクタク感 は前兆の陽性症状である。

片頭痛の勘どころ

- 生理時の頭痛は片頭痛!**
一発診断 妊娠中および閉経後に軽減! 頭痛なのに「生理痛」で済むので注意!
- 低気圧で頭痛は片頭痛!**

重要なのはいつ!
①頭を振ると痛い ②嘔気 ③光・音 ④匂い ⑤寒気 ⑥味気味

片頭痛のスクリーナー

最近生じた頭痛において

運動で悪化
嘔気・嘔吐あり
光・音に過敏
においで悪化

頭を振ると痛い 動きが止まっている方が楽
テレビがまぶしい 雨の日の車のヘッドライト 炎天下
タバコ、香水、デパート下におい、加齢臭、菓の花の匂い、芳香剤入り洗剤、雨降り始めのアスファルトの匂い、満員電車のおやじ臭

24項目以上なら90%以上の確率で片頭痛

ちよつと気になる、変わった頭痛の名前

床屋さん頭痛(美容院脳卒中症候群)・・・首を過屈曲過伸展により椎骨動脈の閉塞や循環不全。時には解離を起こして発症する頭痛です。

チャイニーズレストラン頭痛・チューインガム頭痛・・・いわゆる化学調味料誘発性の頭痛です。

性行為頭痛(オルガスム頭痛)・・・いわゆる性的絶頂の際に自覚する頭痛。自慰行為でもなり得ます。本人としては気がでないと思われれます。

飛行機頭痛・・・飛行機「着陸後」に自覚する頭痛。離陸時は基本はなりません。機内の急な気圧変化で惹起されます。副鼻腔炎の方要注意です。

睡眠時無呼吸性頭痛・炭酸ガス貯留にておこります。睡眠時無呼吸も無い場合、日中の頭痛がおこりやすいです。睡眠時無呼吸の有無の検査を行い、治療できれば、改善します。当院へどうぞ。

睡眠時頭痛(目覚まし時計頭痛)・・・寝ている最中に生じるところが、睡眠時無呼吸性頭痛との違いです。頭痛で目が覚めます。まさしく「目覚まし時計」頭痛です。

一次性咳嗽性頭痛・・・咳をすると頭痛が出ます。

一次性運動時頭痛・・・運動をすると頭痛が出ます。

一次性穿刺様頭痛(アイズビック頭痛)・・・アイズビックで突き刺されたような瞬間的な痛みが短時間出ます。想像するだけでいたそうです。首を絞めるような一瞬の痛みのみです。

貨幣様頭痛・・・コインサイズの痛みの範囲が頭皮を移動していきます。

高山性頭痛・・・海拔2500以上を超えた地点への登山で悪化。減算後24時間以内に自然に消失します。

潜水時頭痛・・・10より深い潜水で起こり、減圧病のない状態で再浮上する際にしばしば増強される激しい頭痛です。通常は二酸化炭素中毒の症状を伴っており、酸素投与で即座に減弱、あるいは、潜水終了後より3日以内に自然消失します。

↓まずは頭蓋内病変がしっかり除外できていることが大前提で、上記診断は、細かい問診の下、行われます。

◆片頭痛の新薬一覽◆

※実際にお支払する額はこのうちの何割負担かによります

製品名(一般名)	エムガルティ(ガルカネズマブ)	アジオビ(フレマネズマブ)	アイモビーグ(エレマブ)
メーカー	イーライリリー	大塚製薬	アムジェン
作用機序	抗CGRP抗体	抗CGRP抗体	抗CGRP受容体抗体
用法	皮下注射 1カ月間隔で1本 ※初回に2本打つ	皮下注射 4週間隔で1本 または12週間隔で3本	皮下注射 4週間隔で1本
注射部位	腹部、大腿部、上腕部、でん部	腹部、上腕部、大腿部	腹部、上腕部、大腿部
薬価(1本)	4万5165円	4万1356円	4万1356円

片頭痛の治療・予防薬

「ナルティークOD錠75mg」
これまで注射薬しかなかった抗CGRP関連抗体薬の内服版ついに登場!

薬価は、1錠あたり2,923.2円。健康保険(3割負担)を適用した場合、1錠の自己負担額は約880円となる。発作の予防として隔日で服用する場合、1ヶ月の薬剤費(3割負担時)の目安は約13,000円~14,000円程度かかる。=注射製剤とほぼ同等の値段設定。隔日投与で内服していない日には頭痛発作頓挫薬として使用可能。1日1回まで。(新薬にて2週間処方制限あり)

片頭痛と肩こり頭痛(緊張型頭痛)は混在する!!!!

片頭痛 75%に肩こりあり (肩こりが片頭痛の予兆の場合もあり)

片頭痛 40%が両側性 50%が非拍動性 72%がストレス合併

つまり、肩こり・両側・拍動性・ストレスは鑑別に無効。簡単な見分け方は、下を向いて頭を振って頭痛が増悪するなら片頭痛(の要素を含む頭痛)の可能性が高いです。それによって頓挫薬の見分けをします。

2026/5/30 13:00~
Vina Gardens
Parchにて、無料頭痛講演会やります




トータルケアガーデン湘南海老名クリニック
Total Care Garden Shonan Shinjuku Clinic

訪問診療・脳神経外科・脳神経内科・内科・訪問リハビリテーション
〒243-0423 湘南海老名市東町152-30-51 トータルケアガーデン湘南海老名1階

院長の西山です。宜しくお願ひ致します。

TEL 046-244-6070 (月曜日午後 土曜日午前午後)