にゅ～ろガーデン新聞

脳と神経

発行者
トータルケアガーデン
湘南海老名クリニック
院長　西山淳
Vol.8

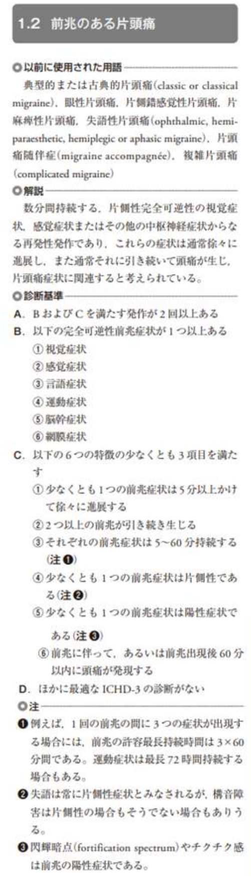
今日の標語

シン・頭痛治療

シン・片頭痛の最近のあれこれ　と　変!?頭痛のそれこれ

あなたの隣の片頭痛。今回は、片頭痛診断の勘所と片頭痛の新規治療について。あと片頭痛雑学のほんの一部を紹介。今回は、変わった頭痛の名前。

（前兆のある）片頭痛診断基準



1.2　前兆のある片頭痛

○以前に使用された用語

典型的または古典的片頭痛(classic or classical migraine)，眼性片頭痛，片側錯感覚性片頭痛，片麻痺性片頭痛，失語性片頭痛(ophthalmic, hemi-paraesthetic, hemiplegic or aphasic migraine)，片頭痛随伴症(migraine accompagnée)，複雑片頭痛(complicated migraine)

○解説

数分間持続する，片側性完全可逆性の視覚症状，感覚症状またはその他の中枢神経症状からなる再発性発作であり，これらの症状は通常徐々に進展し，また通常それに引き続いて頭痛が生じ，片頭痛症状に関連すると考えられている。

○診断基準

A．BおよびCを満たす発作が2回以上ある

B．以下の完全可逆性前兆症状が1つ以上ある
  ①視覚症状
  ②感覚症状
  ③言語症状
  ④運動症状
  ⑤脳幹症状
  ⑥網膜症状

C．以下の6つの特徴の少なくとも3項目を満たす
  ①少なくとも1つの前兆症状は5分以上かけて徐々に進展する
  ②2つ以上の前兆が引き続き生じる
  ③それぞれの前兆症状は5～60分持続する（注❶）
  ④少なくとも1つの前兆症状は片側性である（注❷）
  ⑤少なくとも1つの前兆症状は陽性症状である（注❸）
  ⑥前兆に伴って，あるいは前兆出現後60分以内に頭痛が発現する

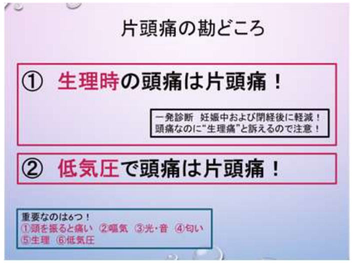
D．ほかに最適なICHD-3の診断がない

○注

❶例えば，1回の前兆の間に3つの症状が出現する場合には，前兆の許容最長持続時間は3×60分間である。運動症状は最長72時間持続する場合もある。

❷失語は常に片側性症状とみなされるが，構音障害は片側性の場合もそうでない場合もありうる。

❸閃輝暗点(fortification spectrum)やチクチク感は前兆の陽性症状である。



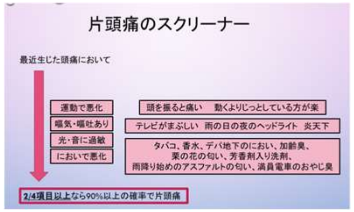
片頭痛の勘どころ

① 生理時の頭痛は片頭痛！

一発診断　妊娠中および閉経後に軽減！
頭痛なのに“生理痛”と訴えるので注意！

② 低気圧で頭痛は片頭痛！

重要なのは6つ！
①頭を振ると痛い　②嘔気　③光・音　④匂い
⑤生理　⑥低気圧



片頭痛のスクリーナー

最近生じた頭痛において

- 運動で悪化
- 嘔気・嘔吐あり
- 光・音に過敏
- においで悪化

頭を振ると痛い　動くよりじっとしている方が楽
テレビがまぶしい　雨の日の夜のヘッドライト　炎天下
タバコ、香水、デパ地下のにおい、加齢臭、栗の花の匂い、芳香剤入り洗剤、雨降り始めのアスファルトの匂い、満員電車のおやじ臭

2/4項目以上なら90%以上の確率で片頭痛

片頭痛と

肩こり頭痛（緊張型頭痛）は

混在する！！！

片頭痛患者さんのうち、

75%に肩こりあり（肩こりが片頭痛の予兆の場合もあり）**40%が両側性**　**50%が非拍動性**　**72%がストレス合併。**つまり、肩こり・両側・拍動性・ストレスは鑑別に無効。**簡単な見分け方は、下を向いて頭を振って頭痛が増悪するなら片頭痛（の要素を含む頭痛）の可能性が高いです。それによって頓挫薬の見分けをします。**

ちょっと気になる、変わった名前の頭痛

床屋さん頭痛（美容院脳卒中症候群）：首を過屈曲過伸展により椎骨動脈の閉塞や循環不全、時には解離を起こして発症する頭痛です。

チャイニーズレストラン頭痛・チューインガム頭痛：いわゆる化学調味料誘発性の頭痛です。

性行為頭痛（オルガスム頭痛）：いわゆる性的絶頂の際に自覚する頭痛。自慰行為でもなります。本人としては気が気でないと思われます。

飛行機頭痛：飛行機「着陸後」に自覚する頭痛。離陸時は基本はなりません。機内の急な気圧変化で惹起されます。副鼻腔炎の方要注意です。

睡眠時無呼吸性頭痛：炭酸ガス貯留にておこります。熟眠感もないため、日中の頭痛がおこりやすいです。睡眠時無呼吸有無の検査を行い、治療できれば、改善します。当院へどうぞ。

睡眠時頭痛（目覚まし時計頭痛）：寝ている最中に生じるところが、睡眠時無呼吸性頭痛との違いです。頭痛で目が覚めます。まさしく“目覚まし時計”頭痛です。

一次性咳嗽性頭痛：咳をすると頭痛が出ます。

一次性運動時頭痛：運動をすると頭痛が出ます。

一次性穿刺様頭痛（アイスピック頭痛）：アイスピックで突き刺されたような瞬間的な痛みが短時間出ます。想像するだけでいたそうです。首を竦めるような一瞬の痛みです。

貨幣様頭痛：コインサイズの痛みの範囲が頭皮を移動していきます。

高山性頭痛：海抜2500m以上を超えた地点への登山で悪化。減算後24時間以内に自然に消失します。

潜水時頭痛：10mより深い潜水で起こり、減圧病のない状況で再浮上する際にしばしば増強される激しい頭痛です。通常は二酸化炭素中毒の症状を伴っており、酸素投与で即座に減弱、あるいは、潜水終了後より3日以内に自然焼失します。

↓まずは頭蓋内病変がしっかり除外できていることが大前提で、上記診断は、細かい問診の下、行われます。

片頭痛の新規予防療法の適応

3カ月以上の片頭痛日数が1ヵ月に平均4日以上である成人の片頭痛患者において日常生活の指導や急性期治療薬の服用を適切に行っても日常生活に支障をきたし、保険適用のある**既存の片頭痛予防薬で十分な効果が得られない、または忍容性や禁忌・副作用の観点から使用、または使用の継続ができない**片頭痛患者への投与が推奨される。（日本頭痛学会HPより）

また、一般的に、予防療法においては、生活や職場の環境整備や生活習慣指導（睡眠時無呼吸症候群やうつなどの併存疾患の混在の有無とその管理も）重要です。

当院では睡眠時無呼吸症候群の検査と治療も行っております。お気軽にご相談ください！）

片頭痛の治療・予防薬
「ナルティーク」と「アクイプタ」
これまで注射薬しかなかった抗CGRP関連抗体薬の内服版ついに登場！

ナルティーク（左上）の薬価は、1錠あたり2,923.2円。健康保険（3割負担）を適用した場合、1錠の自己負担額は約880円となる。**発作の予防として隔日で服用**する場合、1ヶ月の薬剤費（3割負担時）の目安は約13,000円～14,000円程度かかる。＝注射製剤とほぼ同等の値段設定。隔日投与で内服していない日には頭痛発作頓挫薬として使用可能。1日1回まで。

アクイプタ（右上）は投与量に調節性を持たせた3剤ラインナップ。腎機能低下の方にも愛護的に投与可能。10mg: 339.90円（3割負担：約102円）30mg: 831.30円（3割負担：約249円）60mg: 1,461.60円（3割負担：約438円）標準的な用法・用量である60mgを1日1回服用する場合、1日あたりの薬剤費の薬価は1,461.60円、3割負担であれば月額（30日分）で約13,150円程度となる。

（いずれも新薬にて発売後1年間は**2週間処方制限**あり）

◆片頭痛の新薬一覧◆

※実際にお支払いする額はこのうちの何割負担かによります

製品名（一般名）	エムガルティ（ガルカネズマブ） 	アジョビ（フレマネズマブ） 	アイモビーグ（エレヌマブ）
メーカー	イーライリリー	大塚製薬	アムジェン
作用機序	抗CGRP抗体	抗CGRP抗体	抗CGRP受容体抗体
用　法	皮下注射 1カ月間隔で1本 ※初回に2本打つ	皮下注射 4週間隔で1本 または12週間隔で3本	皮下注射 4週間隔で1本
注射部位	腹部、大腿部、上腕部、でん部	腹部、上腕部、大腿部	腹部、上腕部、大腿部
薬価（1本）	4万5165円	4万1356円	4万1356円

トータルケアガーデン湘南海老名クリニック
Total Care Garden Shanan Ebina Clinic
訪問診療・脳神経外科・脳神経内科・内科・訪問リハビリテーション
〒243-0433 神奈川県海老名市河原口2-30-24 ナーシングガーデン海老名1階
トータルケアガーデン湘南海老名クリニック
有鹿神社
餃子の王将 海老名上郷店
市道59号線
海老名
めぐみ町
海老名市文化会館
ファンタジーキッズリゾート海老名
オートバックス海老名
市道13号線
しゃぶ葉 海老名店
海老名市役所
セブン-イレブン 海老名大谷店
ローソン厚木駅前店
神奈川県立海老名高

当院ホームページ
耳より情報
院長ブログはこちらから↑

院長の西山です。
宜しくお願い致します。

満員御礼
次回は8/29

TEL 046-244-6070（月曜日午後土曜日午前午後）